

Erfolgreich durchstarten

Ablauf und Termine

ERSTE BANK



| Oktober 2023 | | Dauer | TN | Format | Event | Inhalt | Aufzeichnung |
|--------------|-----------|-------|------|--------|---------------|--------------------------------|--------------|
| 17.10.23 | 11:30 Uhr | 2h | alle | online | Kick-off Call | Status Quo, Ablauf, Peergroups | ja |

| November 2023 | | Dauer | TN | Format | Event | Inhalt | Aufzeichnung |
|---|-----------|------------|-------|--------|-------------------|---|--------------|
| Schwerpunkt: Mentaltraining und weniger Selbstzweifel/mehr Mut | | | | | | | |
| bis 17.11.23 | | 1h (mehr?) | Peers | ?? | Peergroup Treffen | Mentaltraining: Einflussbereich | nein |
| 23.11.23 | 9:30 Uhr | 1,5h | alle | online | Gruppencall | Selbstzweifel und Blickwinkel | ja |
| 29.11.23 | 11:30 Uhr | 1-1,5h | alle | online | Ask me Anything | bitte bringe deine Fragen/Herausforderungen | nein |

| Dezember 2023 | | Dauer | TN | Format | Event | Inhalt | Aufzeichnung |
|--|-----------|------------|---------------|--------|--------------------------|--------------------------------------|--------------|
| Schwerpunkt: Daten und Fakten, Umgang mit Vorurteilen | | | | | | | |
| 05.12.23 | 12:00 Uhr | 1-1,5h | alle alle :-) | online | Lunch&Talk 2 Unternehmen | Lösungen, Netzwerken und Austauschen | nein |
| bis 12.12.23 | | 1h (mehr?) | Peers | ?? | Peergroup Treffen | Umgang mit Vorurteilen anderer | nein |
| 13.12.23 | 10.00 Uhr | 1,5h | alle | online | Gruppencall | eigene Vorurteile in meinem Kopf | ja |

| Jänner 2024 | | Dauer | TN | Format | Event | Inhalt | Aufzeichnung |
|--|-----------|------------|---------------|--------|-------------------|---------------------------------------|--------------|
| Schwerpunkt: Selbstfürsorge, Bedeutung von Regeneration | | | | | | | |
| 17.01.24 | 10:00 Uhr | 1-1,5 | alle alle :-) | online | Morning Talk 2023 | Auf ein tolles Jahr 2023! | nein |
| bis 19.1.24 | | 1h (mehr?) | Buddies | ?? | Peergroup Treffen | Status + Verbesserungsmöglichkeiten | nein |
| 23.01.24 | 11:30 Uhr | 1,5h | alle | online | Gruppencall | Barrieren im Kopf und Action Plan | ja |
| 31.01.24 | 11:30 Uhr | 1-1,5h | alle U | online | Ask me Anything | bringe deine Fragen/Herausforderungen | nein |

| Februar 2024 | | Dauer | TN | Format | Event | Inhalt | Aufzeichnung |
|---|-----------|------------|---------------|--------|-------------------|---------------------------------------|--------------|
| Schwerpunkt: Tool für Balance von Privat- und Berufsleben, optional: Kind und beruflicher Erfolg | | | | | | | |
| bis 23.2.24 | | 1h (mehr?) | Buddies | ?? | Peergroup Treffen | Balance von Privat- und Berufsleben | nein |
| 29.02.24 | 11:00 Uhr | 1,5h | alle | online | Gruppencall | Tipps für Kind und Karriere | ja |
| 27.02.24 | 12:00 Uhr | 1-1,5h | alle alle :-) | online | Lunch&Talk | Break-out Sessions-Fragen, Netzwerken | nein |

| März 2024 | Dauer | TN | Format | Event | Inhalt | Aufzeichnung | |
|--------------------------------------|-----------|------------|---------|--------|-------------------|---|------|
| Schwerpunkt: Leadership Tipps | | | | | | | |
| bis 15.3.24 | | 1h (mehr?) | Buddies | ?? | Peergroup Treffen | Input für meine Herausforderungen | nein |
| 19.03.24 | 8:30 Uhr | 1,5h | alle | online | Gruppencall | Zusammenfassung Inner Leadership | ja |
| 12.03.24 | 13:00 Uhr | 1h | wer mag | online | Ask me anything | bitte bringe deine Fragen/Herausforderungen | nein |

| April 2024 | Dauer | TN | Format | Event | Inhalt | Aufzeichnung | |
|---|----------|------------|---------|--------|-------------------|--|------|
| Schwerpunkt: Highlights und das Wichtigste des Programmes im Überblick | | | | | | | |
| bis 12.4.24 | | 1h (mehr?) | Buddies | ?? | Peergroup Treffen | Was habe ich von der Peergroup gelernt | nein |
| 17.04.24 | 9:00 Uhr | 1,5h | alle | online | Gruppencall | Top 10 Take-Aways | ja |

| | | | | | | | |
|-----------|--|----|------|--------|----------------------------|-----------------|------|
| xx.4.2024 | | 2h | ALLE | online | Kick-out Call mit Feedback | Wir feiern uns! | nein |
|-----------|--|----|------|--------|----------------------------|-----------------|------|